



## بیمارستان امام هادی (ع) فرشبند

### پره اکلامپسی

### (فشارخون بارداری)

تهیه کننده : محبوبه برزگر کارشناس مامایی

تایید کننده : دکتر روشنگر غواصی اوحدی

تاریخ تنظیم : 1400/12/12

تاریخ بازنگری: 1404/12/12

منبع : ویلیامز 2018

کد: OB-PM-216-01

به افزایش فشار خون بیشتر یا مساوی با 140/90 بعد از هفته 20 بارداری که همراه با دفع پروتئین از طریق ادرار باشد و حداکثر 12 هفته بعد از بارداری به حد طبیعی برگردد پره

اکلامپسی گفته میشود که اگر تشنج نیز به آن اضافه گردد به آن اکلامپسی گفته میشود. علت این افزایش فشار خون نامشخص می باشد.

• عواملی که می تواند باعث افزایش پره اکلامپسی شود:

نژاد و قومیت ، چاقی ، ژنتیک و سابقه در خواهر و مادر ، سابقه فشار خون بالا ، بیماری کلیوی مزمن، بارداری اول، تاثیرات محیطی، عوامل اجتماعی و اقتصادی ، چند قلوبی ، بیش از 35 سال

عوامل ناشی از پره اکلامپسی :

- 1- نارسایی کلیوی و کبدی و ریوی
  - 2- سکنه مغزی
  - 3- تشنج
  - 4- اختلالات انعقادی و کاهش پلاکت خون
- عوارض مربوط به جنین: کنده شدن زود هنگام جفت
  - تأخیر رشد داخل رحمی جنین
  - زایمان زودرس

❖ راه های پیشگیری :

تحت نظر بودن در دوران بارداری و استفاده از رژیم غذایی کم نمک و مکمل کلسیم و روغن ماهی و ویتامین C, E و دارو هایی نظیر آسپرین و هپارین و داروهای فشار خون طبق دستور پزشک.

❖ علائم خطر

در صورت بروز علائم زیر باید به پزشک مراجعه نمود:

- 1- افزایش فشار خون بیشتر یا مساوی 140/90
- 2- سردرد شدید بخصوص پشت سر
- 3- درد مداوم شکم خصوصاً سر دل
- 4- اختلال بینایی مانند دو بینی یا تاری دید
- 5- استفراغ و تهوع پایدار و سرگیجه
- 6- افزایش وزن ناگهانی بیشتر از 1 کیلو در هفته

❖ درمان پره اکلامپسی:

به شدت بیماری بستگی دارد. در بیماری خفیف با تشخیص پزشک می توان بصورت سرپایی و مراجعات

بهبتر است به پزشک متخصص داخلی ارجاع شوید و بقیه اقدام درمانی انجام شود. باقی ماندن فشار خون بیشتر یا مساوی 140/90 فشار خون مزمن نامیده می شود.

### مهم:

- در هر زمان از بارداری در صورت افزایش فشار خون نیاز به بستری در بیمارستان و تحت نظر بودن می باشد.

تا 24 ساعت پس از زایمان لازم است تحت مراقبت خاص باشید در صورت بهبودی و رفع علائم می توانید 2 الی 3 روز بعد زایمان طبیعی و 3 الی 4 روز پس از سزارین از بیمارستان مرخص شوید.

در بیشتر موارد فشار خون تا هفته ی 2 بهد ار زایمن به حد طبیعی باز می گردد و فشار خون کمتر از 140/90 نیاز به درمان ندارد. در صورت داشتن فشار بالا بعد از دو هفته

مکرر به پزشک در منزل تحت نظر بود . در بیماری شدید ممدجو کاندید ختم حاملگی می باشد.

- ❖ چند نکته مهم:
- ❖ آگاهی لازم در زمینه علائم خطر را داشته باشید
- ❖ حداقل هفته ای دو بار به پزشک مراجعه کنید.
- ❖ حرکات جنین خود را کنترل نمایید
- ❖ در ساعات معینی از روز وزن خود را کنترل کنید
- ❖ هفته ای دو بار نوار قلب جنین را بگیرید
- ❖ هر سه هفته سونوگرافی بدهید
- ❖ استراحت نسبی داشته باشید
- ❖ رژیم غذایی کم نمک و استفاده از داروهای تجویزی پزشک
- ❖ کنترل انزیم های کبدی ، پلاکت ، هماتوکریت با نظر پزشک